

福建省三明第一中学文件

明一中〔2022〕44号

签发人：郑昌洋

三明一中 2022 年体育特长生招生方案

三明一中是福建省首批省级示范性高中，为了更好的发挥示范引领作用，推动办学特色化多样化发展，三明一中 2022 年面向全市招收 10 名体育特长生。为保证招生工作公开、公平、公正、顺利进行，特制定方案如下：

一、招生对象及招收人数：

（一）招生对象：三明市 11 个县（市、区）具有体育特长的 2022 届初三毕业生。

（二）招收人数：10 人（其中足球 3 人、篮球 3 人、羽毛球 2 人、击剑 2 人。招收人数在各项中调剂，总人数不超过 10 人）。

二、报名条件：

（一）尊师守纪，品行端正，勤奋好学，在初中三年无违纪处分记录。

（二）身心健康，能适应普通高中的学习生活。

(三) 身体素质好，有体育兴趣和特长，中考体育成绩等级为 A。

三、报名办法：

(一) 报名时间：即日起至 6 月 28 日上午 7：30。

(二) 报名联系人：

李老师： 13960559998；肖老师： 18960559979

三明一中办公室： 0598-8337573； 18020829630（李）

三明一中教务处： 0598-7501525； 18005080028（刘）

(三) 报名方式：每位考生只能报考一所学校的一个项目，不得兼报。带齐相关材料到三明一中体育组报名。体育组老师对材料进行初审（初审合格者具有参加文化科考试选拔资格）。

(四) 报名所需材料：（按顺序用档案袋装好）

1. 填写三明一中自主招生报名登记表，张贴照片。（见附件 1。
（可自行打印填写亦可到考场内填写）。
2. 本人二代身份证复印件。
3. 中考准考证复印件。（可在考试时再交）
4. 正面免冠一寸彩色照片 3 张。（写上姓名和毕业学校）
5. 身体健康证明（县级以上医院，必须有心电图项目体检）。
6. 所报项目相关特长证书、获奖证书等证书复印件。

四、 体育特长生选拔测试：

(一) 文化测试:

1. 考试方式: 笔试。与学科特长生同卷同时考。
2. 考试时间: 2022年6月28日8:00-17:20(7:30开始入场)。

3. 考试科目与分值:

科目	时间	分值	科目	时间	分值
语文	8:20-9:50	100分	数学	10:10-11:50	120分
物理	14:00-15:40	90分	英语	16:00-17:00	100分
化学		60分			

4. 考试地点: 三明一中志远楼(1号教学楼)。
5. 带好考试用品(含2B铅笔)凭本人身份证和中考准考证入场。

(二) 特长测试:

1. 电话通知: 文化测试成绩达到总分的40%(即 $470 \times 40\% = 188$ 分)的体育特长生, 由三明一中教务处或联系人电话通知其参加特长测试。

2. 体育特长测试时间和地点:

(1) 报到: 接到电话通知的考生, 于2022年7月1日上午7:30到三明一中体育馆一楼报到, 领取参加体育特长测试的准考证。

(2) 测试时间：2022 年 7 月 1 日，上午 8:00 开考、下午 4:00 开考，考生需至少提前 30 分钟报到。

(3) 测试地点：三明一中体育场、体育馆二楼。

3. 凭本人身份证和中考准考证参加考试。

4. 测试项目及标准：见附件二。

五、录取办法：

(一) 录取条件：

1. 必须参加三明一中组织的文化科目统一测试，测试成绩不低于文化科目总分的 40%。

2. 必须参加学校组织的身体素质和体育特长测试。

(二) 录取办法：

以上两个条件均符合的考生，按综合分从高分到低分择优录取。如果最后一名综合分成绩相同，按初中三年参加相关比赛的规格和名次高低顺序录取。

(三) 综合分的计算：

综合分=体育测试得分*50%+文化测试得分*50%（说明：体育测试得分和文化测试得分均折算成 100 分）。

六、三明一中自主招生为提前单独招生，被录取的考生不得再参加其他学校的录取，未被录取的考生，可回原学校参加其他批次志愿填报、录取。

七、参加三明一中体育特长生考试被录取的考生，高中阶段需按学校要求参加相关训练，代表学校参加相关比赛。



附件 1：三明一中 2022 年特长生报名登记表

姓名		出生年月		性别		一寸 免冠正面 彩色近照		
身份证号			中考考生号					
中考准考证号		毕业学校						
身高	CM	户口所在地						
体重	KG	报考种类(打勾)	学科特长生		体育特长生报考专项(填写足球篮球羽毛球击剑中的一项)			
健康状况			体育特长生					
本人简历：								
家庭主要成员	姓名	工作单位			联系电话			
父亲								
母亲								
家庭通讯地址								
近两年校级以上获奖情况								
(考生抄写划横线内容) 我已知晓三明一中自主招生方案，承诺遵照三明一中自主招生规则。								
家长签字：			考生签字：			2022 年 月 日		

附件 2：三明一中体育特长生考核内容及评分标准

一、考核内容

(一) 身体素质：100 米（25 分）、800 米（25 分）、立定三级跳远（25 分）

(二) 专项素质：篮球、羽毛球、足球、击剑等实战对抗比赛（25 分）

二、评分标准

(一) 身体素质测试

1、100 米（25 分）评分表

男子 100 米					
分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
25	11.3	16.34	12.6	7.71	13.9
24.34	11.4	15.66	12.7	7.05	14
23.66	11.5	15	12.8	6.39	14.1
23	11.6	14.34	12.9	5.74	14.2
22.34	11.7	13.66	13	5.06	14.3
21.66	11.8	13.01	13.1	4.41	14.4
20.99	11.9	12.35	13.2	3.75	14.5
20.31	12	11.69	13.3	3.1	14.6
19.65	12.1	11.01	13.4	2.44	14.7

18.99	12.2	10.3	13.5	1.79	14.8
18.34	12.3	9.7	13.6	1.11	14.9
17.66	12.4	9.04	13.7	0.46	15
17	12.5	8.36	13.8		
女子 100 米					
分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
25	12.8	17.5	15.2	10.04	17.6
24.69	12.9	17.19	15.3	9.71	17.7
24.36	13	16.86	15.4	9.41	17.8
24.06	13.1	16.55	15.5	9.1	17.9
23.75	13.2	16.25	15.6	8.8	18
23.44	13.3	15.94	15.7	8.49	18.1
23.11	13.4	15.61	15.8	8.16	18.2
22.8	13.5	15.31	15.9	7.86	18.3
22.5	13.6	15	16	7.55	18.4
22.19	13.7	14.69	16.1	7.25	18.5
21.86	13.8	14.39	16.2	6.94	18.6
21.55	13.9	14.06	16.3	6.64	18.7
21.24	14	13.75	16.4	6.31	18.8
20.94	14.1	13.45	16.5	6.01	18.9

20.61	14.2	13.14	16.6	5.7	19
20.3	14.3	12.81	16.7	5.39	19.1
19.99	14.4	12.51	16.8	5.09	19.2
19.69	14.5	12.2	16.9	4.76	19.3
19.36	14.6	11.9	17	4.46	19.4
19.05	14.7	11.59	17.1	4.15	19.5
18.74	14.8	11.26	17.2	3.85	19.6
18.44	14.9	10.96	17.3	3.54	19.7
18.11	15	10.65	17.4	3.24	19.8
17.8	15.1	10.34	17.5	2.91	19.9

2、立定三级跳（25分）评分表

男子立定三级跳 7M					
分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
25	9.2	18.2	8.25	11.38	7.3
24.64	9.15	17.85	8.2	11.1	7.25
24.29	9.1	17.5	8.15	10.74	7.2
23.91	9.05	17.14	8.1	10.39	7.15
23.56	9	16.79	8.05	10.04	7.1
23.21	8.95	16.41	8	9.66	7.05
22.85	8.9	16.06	7.95	9.31	7

22.5	8.85	15.71	7.9	8.96	6.95
22.14	8.8	15.35	7.85	8.61	6.9
21.79	8.75	15	7.8	8.25	6.85
21.41	8.7	14.65	7.75	7.9	6.8
21.06	8.65	14.29	7.7	7.55	6.75
20.7	8.6	13.94	7.65	7.2	6.7
20.35	8.55	13.59	7.6	6.85	6.65
19.99	8.5	13.21	7.55	6.49	6.6
19.64	8.45	12.86	7.5	6.13	6.55
19.29	8.4	12.51	7.45	5.79	6.5
18.91	8.35	12.15	7.4	5.44	6.45
18.56	8.3	11.8	7.35	5.09	6.4
女子立定三级跳 5M					
分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
25	7.8	18.44	6.85	11.91	5.9
24.65	7.75	18.1	6.8	11.56	5.85
24.3	7.7	17.75	6.75	11.24	5.8
23.96	7.65	17.4	6.7	10.89	5.75
23.61	7.6	17.06	6.65	10.55	5.7
23.26	7.55	16.69	6.6	10.2	5.65

22.91	7.5	16.36	6.55	9.86	5.6
22.59	7.45	16.04	6.5	9.51	5.55
22.24	7.4	15.69	6.45	9.19	5.5
21.89	7.35	15.35	6.4	8.84	5.45
21.54	7.3	15	6.35	8.5	5.4
21.2	7.25	14.65	6.3	8.15	5.35
20.85	7.2	14.31	6.25	7.81	5.3
20.5	7.15	13.96	6.2	7.46	5.25
20.16	7.1	13.64	6.15	7.14	5.2
19.81	7.05	13.29	6.1	6.8	5.15
19.46	7	12.95	6.05	6.45	5.1
19.14	6.95	12.6	6	6.11	5.05
18.79	6.9	12.25	5.95	5.75	5

3、800米（25分）评分表

男子 800 米跑					
分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
25	2.03	20.25	2.16.27	15.5	2.29.59
24.75	2.03.7	20	2.16.97	15.25	2.30.3
24.5	2.04.39	19.75	2.17.67	15	2.31
24.25	2.05.09	19.5	2.18.37	14.75	2.31.7

24	2.05.79	19.25	2.19.07	14.5	2.32.41
23.75	2.06.49	19	2.19.77	14.25	2.33.11
23.5	2.07.19	18.75	2.20.47	14	2.33.81
23.25	2.07.88	18.5	2.21.17	13.75	2.34.52
23	2.08.58	18.25	2.21.88	13.5	2.35.22
22.75	2.09.28	18	2.22.58	13.25	2.35.92
22.5	2.09.98	17.75	2.23.28	13	2.36.63
22.25	2.10.68	17.5	2.23.98	12.75	2.37.33
22	2.11.38	17.25	2.24.68	12.5	2.38.04
21.75	2.12.08	17	2.25.38	12.25	2.38.74
21.5	2.12.77	16.75	2.26.08	12	2.39.44
21.25	2.13.47	16.5	2.26.79	11.75	2.40.15
21	2.14.17	16.25	2.27.49	11.5	2.40.85
20.75	2.14.87	16	2.28.19	11.25	2.41.56
20.5	2.15.57	15.75	2.28.89	11	2.42.25
女子 800 米跑					
分值	成绩	分值	成绩	分值	成绩
25	2.25	20.25	2.43.01	15.5	3.01.09
24.75	2.25.96	20	2.43.96	15.25	3.02.05
24.5	2.26.95	19.75	2.44.91	15	3.03

24.25	2.27.84	19.5	2.45.86	14.75	3.03.95
24	2.28.79	19.25	2.46.81	14.5	3.04.91
23.75	2.29.73	19	2.47.76	14.25	3.05.86
23.5	2.30.68	18.75	2.48.71	14	3.06.82
23.25	2.31.63	18.5	2.49.67	13.75	3.07.77
23	2.32.58	18.25	2.50.62	13.5	3.08.73
22.75	2.33.52	18	2.51.57	13.25	3.09.68
22.5	2.34.47	17.75	2.52.52	13	3.10.64
22.25	2.35.42	17.5	2.53.47	12.75	3.11.59
22	2.36.37	17.25	2.54.42	12.5	3.12.55
21.75	2.37.32	17	2.55.38	12.25	3.13.5
21.5	2.38.27	16.75	2.56.33	12	3.14.46
21.25	2.39.21	16.5	2.57.28	11.75	3.15.42
21	2.40.16	16.25	2.58.23	11.5	3.16.37
20.75	2.41.11	16	2.59.19	11.25	3.17.33
20.5	2.42.06	15.75	3.00.14	11	3.18.29

(二) 实战对抗比赛 (25分)

篮球实战对抗比赛

1、篮球根据考生人数进行分组比赛，比赛过程中考生只允许采用半场人盯人防守，测试考生的技、战术水平及运用能力。每场

的比赛时间,以能够观察、评价全部考生为止。

2、评定内容:

- (1) 身体条件和个人攻、防基本技术;
- (2) 个人攻、防能力。通过比赛,评定考生个人攻、防技术运用的合理、合法性、熟练程度、合作能力及意识;
- (3) 战术配合能力。组织发动快攻的战术意识与能力;两、三人战术配合意识与能力。

羽毛球实战对抗比赛

以比赛形式进行,看测试者是否有一定的进攻和防守能力,能够运用一些高级技术如:假动作、勾对角、劈杀等;掌握一定的战术技能,知道如何调动对手寻找战机,知道如何调整战术和心态。

技战术:优 21-25 分;良 10-20 分;差 1-9 分

足球实战对抗比赛

1、足球根据考生人数进行分组比赛,测试考生的技、战术水平及运用能力。每场的比赛时间,以能够观察、评价全部考生为止。

2、评定内容:

- (1) 身体条件和个人攻、防基本技术;
- (2) 个人攻、防能力。通过比赛,评定考生个人攻、防技术运用的合理、合法性、熟练程度、合作能力及意识;

(3) 战术配合能力。组织发动快攻的战术意识与能力;两、三人战术配合意识与能力。

击剑实战对抗比赛

(1) 考试方法: 通过考生实战比赛来测试。根据比赛规则打五剑。

(2) 评分标准: 考评员参照实战能力评分细则, 从技术的正确、规范、熟练、协调程度和动作运用是否合理有效等方面, 独立对考生进行综合评定。采用 25 分制评分, 分数至多可到小数点后 1 位。

等级分值范围	评价标准
优(25-21分)	技术正确、规范、熟练、协调; 动作运用合理有效; 击剑意识、实战作风优秀。
良(20-16分)	技术较正确、规范、熟练、协调; 动作运用合理有效情况良好; 击剑意识、实战作风较好。
中(15-10分)	技术基本正确、规范、熟练、协调; 动作运用合理有效情况一般; 击剑意识、实战作风一般。
差(10分以下)	技术不正确、规范、熟练、协调; 动作运用合理有效情况较差; 击剑意识、实战作风较差。